

Früh zum Sonntag

Regionalzeitung für Kupferdreh, Burgaltendorf, Heisingen, Übrerruhr, Dilldorf, Byfang, Stadtwald, Velbert City, Steele-City.

Ausgabe 4
Januar 2022

Anzeigen

Liebe
"Früh zum Sonntag"
Leser,

das neue Jahr haben wir ohne großen Lärm und bunte Leuchten willkommen geheißen.

Das war für viele gar nicht schlimm, sondern schön, für andere war es schlimm und eher gar nicht schön. Welche großartigen Ereignisse und Erlebnisse das neue Jahr 2022 für uns alle auf Lager hat wissen wir nicht aber Sie können sich sicher sein: Früh zum Sonntag wird darüber berichten und wir versprechen, dass wir es lieber schön als schlimm mögen, so laden wir Sie heute ganz herzlich ein uns Ihre Meinung zur letzten Früh zum Sonntag Ausgabe Dezember 2021 zu Schreiben.

leser@fzs-verlag.de
Auch im neuen Jahr werden wir Ihnen wieder mit unserem beliebten Rätsel viel Freude und Unterhaltung bereiten. Wir wünschen allen ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr 2022.

Ihr „FzS“ Team.



Ein Blick in den Trainingsraum

Foto: VIVA Fitness

VIVA Fit, wir feiern Geburtstag

Ein aufregendes Jahr mit langer Wartezeit auf einen Ansatz von Normalität und noch immer bestehender Unsicherheit ging zu Ende. Voller Zuversicht starten wir in das neue Jahr. Auch Viva Fitness blieb von der Pandemie und den davon entstehenden Folgen nicht verschont. Insgesamt bleiben die Studios in Hattingen und Bochum über 7 Monate geschlossen und auch in den 34 anderen Standorte des Unternehmens blieben

die Hanteln liegen. „Das hat uns natürlich hart getroffen.“ - so Geschäftsführer Viktor Reimchen. Er ergänzt weiter: „trotzdem war es für uns im Lockdown dann das Wichtigste, im Sinne des Mitglieds zu handeln und Mitgliedern ihre gezahlten Beiträge in Form eines Gutscheins zurückzugeben, sodass auf Wunsch keine trainingsfreien Kosten entstehen.“

Neues Jahr, neues Glück
Trotz des Rückschlags im

vergangenen Jahr lassen Viktor und sein Bruder Valeri sich nicht unterkriegen und haben in diesem Jahr allen Grund zu feiern! Mit 15 Jahren Erfahrung, die sie in der Fitnessbranche gesammelt haben, gehören sie bereits zu den alten Hasen. Ganz unter diesem Motto läuft aktuell die große Viva Geburtstagsaktion mit vielen besonderen Vertragsspecials. Aber nicht nur Neumitglieder profitieren von der Aktion. Pro

abgeschlossene Mitgliedschaft geht eine Spende im Wert von einem Euro an die DKMS. Somit tut man nicht nur etwas für sich, sondern auch etwas für die Allgemeinheit.

Wir nehmen die Angst vor trainingsfreien Kosten

Durch 2G und 2G Plus Regel ist das Training im Studio kein Problem und auch für einen weiteren Lockdown sichert Viva Fitness seine Mitglieder ab.

Weiter Seite5

**Wir kaufen
Wohnmobile +
Wohnwagen
03944-36160**
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

PREISWERT UND ANDERS
ELEKTRO-DEPOT
Haushaltsgeräte, alle
Marken zu Tiefpreisen!
Exklusives Küchenstudio

PREISWERT UND ANDERS

August-Bebel-Platz 15-19
44866 Bochum-Wattenscheid
Tel.: 02327 - 321 629
Fax: 02327 - 321 638
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9:30 - 19:00 Uhr
Sa. 9:30 - 14:00 Uhr

www.elektro-depot.de

**Gartenskulpturen
aller Art**



Steinfiguren Horn

**Steinguss, Lavastein,
Bronze und Granit**

Öffnungszeiten:
Di. - Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

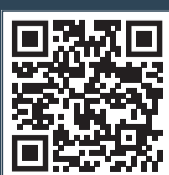


Korthover Weg 65 - 17
45307 Essen
Tel. 02 01 / 522 79 75
www.steinfiguren-horn.de

JETZT NEU!
**ALLES INKLUSIVE-
KÜCHEN**

► Lieferung ► Montage ► Anschluss

QR-Code scannen und über
unseren Online-Shop aktuelle
Küchen-Trends erleben:
moebel-rehmann.de/kuechen/



Extra hohe Hängeschränke
mit viel Stauraum

privileg
Backofen
EEK* A (PBWK3NN5FIN)
Glaskeramik-Kochfeld
(PCTACK6042IN)
Dunstecke
EEK* C (DGHBS94AMX)

Kühlschrank
(PRC10GS1)

*EEK= Energieeffizienz-
klasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefriergeräte
und Leuchten A bis G;
Backöfen, Herde und
Dunstabzüge A+++ bis D.

INDIVIDUELL PLANBAR

INTERLIVING KÜCHE Serie 3034
Front Lacklaminat weiß Hochglanz, Hängeschränke, Regalboards und Arbeitsplatten
Kupfer oxid Nachbildung, best. aus Hochschrank-
element, 3 Regalboards, Küchenzeile in L-Form und
extra hohen Hängeschränken. Ausgestattet mit
Privileg-Elektrogeräten, Einbau-spüle und Armatur.
Maße ca. 123 x 277x245 cm. M497213 002 274 2041

7.698,-
Inklusive Lieferung, Montage & Anschluss
Voll-Service-Preis

inter
living

Rehmann

Möbel für mich gemacht

Direkt an der A44
Ausfahrt Velbert/Wülfrath!



Rehmann & Söhne GmbH
Flandersbacher Weg 2 / 42549 Velbert
Tel.: 02051 96400 / info@moebel-rehmann.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 10 - 19 Uhr
24 Stunden online:
moebel-rehmann.de

Parkleuchten in der Gruga



Samstag 29.1. bis Sonntag, 6.3.2022 Park zwischen Haupteingang, Kranichwiese, bis in den Botanischen Garten und die Mustergärten

Für 2022 ist wieder ein Parkleuchten geplant. Informationen folgen!
Bereits elfmal hat das Parkleuchten im Grugapark stattgefunden. Elfmal haben die Besucher*innen eine völlig neue Licht-Inszenierung zu sehen bekommen.
Die meisten Lichtobjekte haben ihren ersten Auftritt vor dem Essener Publikum.

Die Liste der neukreierten Lichtobjekte ist lang: zuletzt lustige Pustebumen-Regenschirme (Grillgärten), nostalgische XXL-Glühbirnen (Nähe Haupteingang), spannende Edges (Eingang Orangerie), das magische Quadrat (Dahlienarena), psychedelische Spiralen (Waldsee), flügel-schwingende Riesenvögel (Nähe Alpinium), verwirrende 3D-Positiv-Negativ-Gesichter, eine anmutige Delphin-Silhouette (Rosengarten), mystische Baumscheinringe (Nähe Rosenzimmer), eindrucksvolle zehn Meter lange Weidengeflecht-Kristall-Installation (Grillgärten), die bereits genannten Pinguine und Palmen und viele weitere Glanzlichter geben der winterlichen Landschaft phantastische Akzente. Der Park ist ganzjährig von 7.30 Uhr bis Sonnenuntergang geöffnet.

Bitte beachten: derzeit gelten gegebenenfalls abweichende Sonderregelungen wegen der Coronavirus-Pandemie!

Wolfgang Flammersfeld heißt der Lichtkünstler, der diese erfolgreiche Schau inszeniert:
F&H Event Company
Telefon: 02303 / 86 381

Text und Bilder Gruga Essen

Rares gegen Bares im

Ankauf von Gold & Silber

Seit 30 Jahren in Steele

Gold- & Uhrenstübchen

Kaiser-Otto-Platz 7 · 45276 Essen-Steele
Telefon: 0201 - 51 73 51
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr & Sa. 9-14 Uhr

Malermeisterbetrieb Carsten Engels

Tel.: 0201 - 43 77 77 3

Byfanger Str. 142 45257 Essen - Kupferdreh
www.maler-engels.de
service@maler-engels.de

2. Hand-Kaufhaus

- Gebrauchtmöbelverkauf, Waschmaschinen, Elektrogeräte, gepflegt und bezahlbar
- Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen
- Besichtigung und Beratung unverbindlich und kostenlos

Dilldorfer Straße 9, 45257 Essen-Kupferdreh
Tel.: 02 01 - 474 31 05 o. Mobil: 01 78 - 457 63 27
E-Mail: 2hkessen@gmx.de

Öffnungszeiten: Mi. und Fr. von 11.00 - 17.00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 - 14.00 Uhr geöffnet!
www.bfh-2handkaufhaus.de

Clean & Fresh 40 Jahre TEXTILPFLEGE MICHALAK

Aktuell Januar 2022
Pulli 3,50 €
cleanfresh@t-online.de

Arndt Michalak · Hinseler Hof 5 · 45277 Essen · Fon 58 80 24
Die Textilpflege der besonderen Art!

Frisch ins neue Jahr! z.B. mit neuen Türen!

Mein Baumarkt & mehr
HOLZ-MEYER seit 1914

Mosel Türblatt Weißlack
Wabeneinlage, Kantenausführung: eckig.
Maße: 1985 x 735/860 mm
- passende Zargen von 8 bis 33 cm vorrätig.
schon ab 36,99 €

Glasschiebetür-Set
Mattierung inkl. Premio-Beschichtung, 8mm ESG, Schiebetürbeschlag Sigma 65, Edelstahl-optik, Softclose beidseitig, Bodenführung, Griffmuschel rund zum Kleben, Maße: 2058 x 935 mm, verschiedene Modelle.
schon ab 590,- €

BAUMARKT | GARTENCENTER | HOLZFACHMARKT
Dessauerstraße 62 | 45886 Gelsenkirchen | Tel. 0209 9235090
GE-BauSupermarkt: Montag-Freitag: 7.30 - 19.00 Uhr Samstag: 7.30 - 16.00 Uhr
www.holz-meyer.de

Meister Eder geht in Rente – Luxen ist wieder da



Treffender lässt sich diese Erkenntnis, nach unserem Gespräch mit Michael Luxen von der Luxen und Berlage GbR in Kupferdreh auf der Niederhofer Straße 90, nicht formulieren. Wenn gleich wir nicht Zuviel vorwegnehmen wollen, so können wir Ihnen versichern, dass hier kein Kobold sein Unwesen treibt.

Denn die völlig neu aufgebaute Bau- und Möbeltischlerei, präsentiert sich in einem hellen Licht mit einem brandneuen Maschinenpark. Doch leider hat der Weg dahin das ein oder andere graue Haar auf das Haupt des 61-jährigen gebracht. Denn der Auslöser für diese „spontane“ Modernisierung waren die verheerenden Verwüstungen durch die enormen Wassermassen des Deilbaches im Sommer des letzten Jahres.

Ärmel hoch krepeln, statt aufzugeben

Dies gilt nicht nur für Luxen, der in der dritten Generation die Tischlerei führt, sondern auch für sein gesamtes Team, so wurden Hobel und Säge nicht hinterher geschwommen, sondern vielmehr Schlamm, Müll, defektes Werkzeug und Maschinen entsorgt. Leider befanden sich darunter auch einige Herzensstücke wie z. B. das Meisterstück des Opas, welche einfach durch die Wassermengen zerstört wurden. Der Wasserstand von 0,95 Meter über dem Grund wird heute nur noch durch eine Markierung am Briefkasten dokumentiert und auch Luxen möchte die jüngste Vergangenheit am liebsten vergessen und mit seinem Team wieder voll durchstarten. Finanzielle Unterstützung bekam er we-

der durch Stadt, Land oder Fluss und war somit mit den wirtschaftlichen Herausforderungen vollkommen auf sich gestellt. In solch schwierigen Zeiten weißt Du auf einmal ganz genau, wer dein Freund ist und wer nicht – so Luxen. An dieser Stelle möchten wir im Namen von Michael Luxen allen Freunden und Helfern ein riesiges Lob und herzlichen Dank für die tatkräftige Hilfe aussprechen.

Moderne Technik ist nicht neu aber jetzt schon

Wenngleich die Bau- und Möbeltischlerei bereits vor der Katastrophe mit modernster technischer Unterstützung für die Zufriedenheit der Kunden sorgte, so ist ein neuer Maschinen-

park auch gleichzeitig eine neue Herausforderung für den erfahrenen Tischler und sein Team. Da sämtliche modernen Maschinen und Geräte der täglichen Arbeit, sprichwörtlich abgesehen waren und nicht einmal den Schrottpreis wert waren, so bedeutet eine neue technische Ausrüstung ebenfalls neue Schulungsmaßnahmen. Denn Hobel und Beitel sucht man hier vergebens, stattdessen finden wir hier fast ausschließlich CNC gesteuerte Hobel- und Kehlmaschinen vor und da dauert eine Schulung schonmal gerne 14 Tage – so der Experte Luxen.

Erfahrung, moderne Technik und Sachverstand für den Kunden



Bau- und Möbeltischlerei
Luxen GbR
tischler*rw*

- Einbauküchen ■ Fensterbau / Haustüren
- Innenausbau ■ Holz / Kunststoff
- Treppenbau ■ Aluminium

Nierenhofer Straße 90 • 45257 Essen
Tel.: 0201 - 48 44 95 • Fax: 0201 - 48 75 49
www.luxen-berlage.de

Bei aller Hilfe durch die Technik ist eine fundierte Kenntnis des Werkstoffes Holz und der damit verbundenen Möglichkeiten unabdingbar erklärt uns Luxen, der wie auch sein Team, das Handwerk von der Pike auf gelernt hat. Letztlich sollen Maschinen und Gerät die Arbeit erleichtern, dennoch muss man wissen, was geht und was nicht, um Kundenbedürfnisse zur vollsten Zufriedenheit zu bedienen und der Feinschliff kommt ohnehin von Hand. Wenn aus einem Stück Holz ein Fenster oder Tür entstehen soll, muss der Tischler bereits gemeinsam mit dem Kunden im Vorgespräch mit dem Kunden die richtige Wahl treffen, damit das Ergebnis alle glücklich macht.

Deswegen gibt es hier auch den kompletten Service von der Beratung über die Fertigung, bis hin zur Montage und natürlich muss auch

ein Echtholzfenster oder Tür eine Wartung erfahren.

Individuell geht nicht immer schnell

Das fängt häufig schon bei der Angebotserstellung an erklärt uns Michael Luxen. In der aktuellen Situation müssen wir stets ein Augenmerk auf die Preisentwicklung und Verfügbarkeit der Rohstoffe und Bauteile haben – so Luxen weiter.

Da kann es schonmal vorkommen, dass einige Teile eine längere Lieferzeit haben. Wir sind auch kein Großkonzern mit einer riesigen Verwaltung und vielen Abteilungen, so dass ein Preis anhand einer Preisliste genannt wird – hier steht stets der Kunde mit seiner Anforderung im Fokus und da lässt sich nichts von der Stange nehmen und einfach in den Türrahmen bauen, dass muss schon perfekt passen – so der Experte.

Fotos: Luxen GbR

FzS



Woche 02 Gültig vom 10.01. bis 15.01.22

Flanz Paul Flanz e.K. • Schulte-Hinsel-Str. 7
45277 Essen • Tel.: 02 01 / 616 77 63

Unsere Öffnungszeiten:
montags - samstags von 7.00 - 20.00 Uhr

Struwe Benjamin Struwe e.K. • Hofstr. 10-12
45257 Essen • Tel.: 02 01 / 48 59 95

Unsere Öffnungszeiten:
montags - samstags von 7.00 - 20.00 Uhr

Frische
Hähnchenschenkel
mit Rückenstück,
Handelsklasse A,
je 1 kg

1.99

RASTING
Frischer
Fleischkäse
natur oder mit
Röstzwiebeln
verfeinert, zum
Selberbacken,
je 1 kg

4.44

Dave & Liebe
Meisterkochschinken
saftig, rustikal, handgerollt,
je 100 g

1.89

RASTING
Frischwurst-Aufschnitt
mehrfach sortiert,
je 100 g

0.88

Zubereitung:
1 kg Schale
bei 160 °C
ca. 1,5 Stunden
garen.

Landliebe
Fruchtjoghurt
versch. Sorten,
je 500 g Glas
(1 kg = € 1,58)
zzgl. € 0,15
Pfund

0.79

Kühne Rotkohl oder
Apfel-Rotkohl
je 720 ml Glas /
680 g Abtropfg.
(1 kg = € 1,47)

1.00

Thomy Les Sauces
versch. Sorten,
je 250 ml Packung
(100 ml = € 0,40)

1.00

Thomy Reines
Sonnenblumenöl
reich an Vitamin E,
750 ml Flasche
(1 l = € 1,99)

1.49

Sauerkirchen
entsteint,
gezuckert und
erntefrisch
verarbeitet,
680 ml Glas /
350 g Abtropfg.
(1 kg =
€ 2,86)

1.00

Mövenpick
Der Himmlische
Kaffee,
gemahlen oder
ganze Bohnen,
je 500 g Packung
(1 kg = € 7,98)
auch El Autentico
gemahlen
im Angebot

3.99

Maggi Ravioli
versch. Sorten,
je 800 g / 810 g Dose
(1 kg = € 1,61 / € 1,59)

1.29

Maggi 5 Minuten
Terrine oder
Magic Asia Noodle Cup
versch. Sorten, je 41 g - 75 g Becher
(100 g = ab € 1,05)

0.79

Jacobs Tassimo
versch. Sorten, je 8, 16 oder
21 Stück = 104 g - 344 g
Packung (1 kg = ab € 10,15)

3.49

Driscoll's
Peru
Kultur Heidelbeeren
Klasse I, 300 g Schale
(1 kg = € 7,40)

2.22

Driscoll's
Spain
Paprika-Mix
Klasse I, 500 g Packung
(1 kg = € 2,00)

1.00

*Die Zusatzpunkte werden innerhalb von 48 Stunden auf dem DeutschlandCard Konto gutgeschrieben und können für zukünftige Einkäufe eingelöst werden.

IHRE FRISCHEPARTNER AUF DER RUHRHALBINSEL

Historisches aus den Stadtteilen

Das Marienheim in Überraehr-Hinsel

Am 18. Mai 1901 ging ein langer gehegter Wunsch des zweiten Pfarrers der jungen Gemeinde St. Maria Heimsuchung in Überraehr Hinsel, Peter Monschau, in Erfüllung. An diesem Tag kamen aus ihrem Mutterhaus in Dernbach drei Schwestern der „Armen Dienstmägde Jesu Christi“, um in Überraehr eine Filiale zu eröffnen. Oberin Schwester Humilia, die Handarbeitschwester Christodula und die Krankenschwester Philippiana wurden zunächst in der Vicarie der Gemeinde untergebracht. Später zogen sie in das erste Pfarrhaus von 1803, jedoch waren die Räumlichkeiten auf Dauer nicht ausreichend für die hauptsächlich in der Krankenpflege tätigen Schwestern. So suchte man neue Räumlichkeiten, die man im Jahr 1920 mit dem Haus am



Zweites Marienheim am Hinseler Hof 24 - Foto von 2014.

Altendorfer Weg 93 fand. Bei dem Haus handelte es sich um ein dreigeschossiges Haus mit einer Gastwirtschaft, welches im Jahr 1902 von Gerhard Hussmann gebaut wurde. Das Haus konnte von den Schwestern für 98.000 Mark erworben werden. Hier wurde jetzt auch eine

Handarbeitschule und ein Kindergarten eröffnet. Schwerpunkt blieb aber weiterhin die ambulante Krankenpflege. Das Haus wurde später mehrfach um- und ausgebaut. Im Juli 1952 wurde im Garten des Hauses der Grundstein für einen neuen Kindergarten gelegt, der im Folgejahr in Betrieb gehen konnte. Die Belegschaft des Marienheims zählte im Jahr 1957 50 Frauen als Heimsinsassen. Im gleichen Jahr wurden die Schwestern, die zuvor immer zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu ihren Patienten unterwegs waren, „mo-

torisiert“. Aus Spenden der Gemeinde konnte ein eigenes Moped für die Schwestern angeschafft werden.

Weil das alte Marienheim im Zuge der Erweiterung der Überraehrstraße abgerissen werden sollte, bemühte sich die Kirchengemeinde St. Mariä Heimsuchung rechtzeitig darum, ein neues Altenheim zu planen und auf dem Grundstück der im Jahr 1969 abgerissenen alten Kirche von 1874 an der Straße Hinseler Hof zu bauen. Architekt des neuen Marienheimes war Rolf Grundmann aus Rellinghausen. Nach dem am



Pfarrhaus von 1803.

Heimatkunde!

21. März 1976 die Grundsteinlegung gefeiert werden konnte, wurde das Haus offiziell am 1. Juli 1977 in Betrieb genommen.

Das ehemalige Marienheim an der Überraehrstraße diente eine Zeitlang als Heimatstube der Überraehr Pohlbürger. Ab 1989 wurde es als Übergangwohnheim genutzt. Der Abriss des Gebäudes erfolgte 2005. Im

Jahre 2004 änderte sich die Rechtsform des neuen Marienheimes. Hauptgesellschafter ist nun die Theresia-Albers-Stiftung, Hattingen, die auch die unmittelbare Verantwortung für die Führung des Hauses trägt. In den darauffolgenden Jahren wurde das Haus komplett neu gestaltet. Aus der Altenwohnstätte ist ein modernes Altenpflegeheim geworden.



Erstes Marienheim an der Überraehrstraße 159 - Foto von 1989.



Gaststätte Gerhard Hussmann am Altendorfer Weg 93 - später erstes Marienheim.

Für Ihre Heimat- und Stadteilforschung ist die Überraehrer Bürgerschaft weiterhin auf der Suche nach alten Fotos und/oder Textmaterial zum Stadtteil Überraehr. Wer so etwas zur Verfügung stellen kann, ist herzlich eingeladen, das beim stellvertretenden Vorsitzenden der Bürgerschaft, Stephan Assenmacher, Krummecke 8, 45277 Essen, zu tun.

Kontakt: Mobil-Tel.: 0176-631 58 318 oder per E-Mail: stephan.assenmacher@web.de

Fotos: Fotoarchiv der Überraehrer Bürgerschaft e.V.

KUPFERDREHER 186 AN- UND VERKAUF

Bekannt für seine seriöse Arbeit
auf der ganzen Ruhrhalbinsel

Wir kaufen an:
Alt Gold • Silber • Zinn • Besteck
Münzen • Uhren • Kaminuhren
Öl • Gemälde • Teppiche
Farbsteine • Musikinstrumente u.v.m.
Wir bezahlen direkt in Bar



Kupferdreher Str. 186 • 45257 Essen

Telefon: 0201-45 877 310 • Mobil: 0176-301 525 99
E-Mail: kupferdreher186@gmx.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO. - FR.: 10.00 - 18.00 UHR • SA.: 10.00 - 15.00 UHR

Der Johanniter-Hausnotruf Schnelle Hilfe per Knopfdruck.

- Sicherheit bei häuslichen Unfällen und Notfällen
- Direkte Sprechverbindung zur Zentrale
- Ausgebildete Helfer kommen Tag und Nacht
- Qualitätsmanagement vom TÜV zertifiziert

Mehr erfahren unter
(0201) 89646-126
www.johanniter.de/essen



Kostenfreie Beratung,
auch bei Ihnen zuhause!
Von Pflegekassen anerkannt.

DIE JOHANNITER
Regionalverband Essen
Essen • Mülheim • Bottrop





Durch eine kostenlose Lockdownversicherung ist es jedem Mitglied möglich seinen Vertrag ganz einfach zu pausieren und vorerst keinen Beitrag mehr zu zahlen. „Bei Vielen ist die Angst vor einem erneuten Lockdown sehr groß, genau dem wollen wir entgegenwirken.“

Ein gutes Immunsystem ist gerade in dieser Zeit besonders wichtig und ob man etwas für seine körperliche und auch geistige Gesundheit tun möchte, sollte nicht abhängig von so einer Eventualität sein.“ - sagt Valeri Reimchen.

Viva Fitness, mit bereits 36 geöffneten Studios und 15 weiteren im Bau zählen sie zu einer der am stärksten im Nord-Westen Deutschlands vertretenen Fitnessstudioanbietern. Somit ist das Logo und auch die Gesichter der Geschäftsführer Viktor und Valeri Reimchen vielen bereits bekannt. Modernes Design, geräumige, gut ausgestattete Trainingsflächen und geschultes Personal, sowie Einzelduschen und -umkleiden, Kalt- und Heißgetränke, Solarium, Wassermassageliege und ein separater Ladies-Bereich sind nur einige Angebote,

die man in einem Viva Fitness Studio findet.

Trotz der Anzahl an Standorten geht die Philosophie der Gründer, eine familiäre Atmosphäre in jedem Studio zu halten, nicht verloren. „Bei uns kennt man sich beim Namen, keiner ist eine Nummer.“ - so Valeri. Mittlerweile sind die beiden gelernten Tischler schon 15 Jahre in der Fitnessbranche tätig und durften in dieser Zeit viel Erfahrung sammeln! „Unser großes Ziel ist es eine Millionen Menschen zu einem gesünderen Leben zu verhelfen. Genau dafür

sind wir angetreten!“ - sagt Viktor nicht nur in den zahlreichen Videos, die bereits auf den Viva Fitness Social-Media-Kanälen veröffentlicht wurden. Zur Feier des 15-jährigen Jubiläums und pünktlich zu Jahresbeginn läuft aktuell die große Geburtstagsaktion in allen Viva Filialen.

Mit Laufzeiten von sechs und zwölf Monaten, sowie einer monatlichen kündbaren Mitgliedschaft, findet jeder einen für sich passenden Vertrag. Außerdem spart man während der Aktion die gesamte Anmeldegebühr

und alle weiteren anfallenden Pauschalen. Wohl perfekt, um seinen guten Vorsatz in die Tat umzusetzen und den verblieben Feiertagskilos den Kampf anzusagen!

„Gesundheit und körperliche Fitness werden leider sehr oft vernachlässigt, obwohl unser Körper unser wichtigstes Gut ist. Jeder möchte ein langes, gesundes Leben führen, nur leider fehlt oftmals die Motivation zum Sport zu gehen. Genau deshalb möchten wir und vor allem unsere Trainer in den Clubs mit ge-

zielten Trainingsplänen und der richtigen Beratung zum Thema Ernährung schnellstmöglich zu ersten Erfolgen verhelfen.“ - da sind sich die Brüder einig.

Du möchtest dir gerne ein Viva Studio von innen anschauen und dich selbst überzeugen? Dann hat ab jetzt jeder die Möglichkeit sieben Tage lang in einem Viva Fitness Studio komplett unverbindlich und kostenlos zu trainieren, sowie es auf Herz und Nieren zu testen.

Text und Bilder:
VIVA Fitness



12 Monate

6 Monate

1 Monat

WIR SCHENKEN DIR:

- Anmeldepauschale
- Transpondergebühr
- Lockdownversicherung
- 10% Rabatt

VIVA FITNESS
ONE FOR EVERYBODY

Geburtstagsaktion
WIR FEIERN GEMEINSAM!

mein.vivafitness.de/geburtstagsaktion



Anzeigen



PARKETT FÜR JEDEN RAUM

PARKETT-KONTOR

Isabellastraße 33 | 45130 Essen-Rüttenscheid
Telefon 0 201/771 704 | www.parkett-kontor.de
Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung



Ihr Fachgeschäft für Menschen mit besonderen Sehproblemen

Aufgrund unseres Engagements, unserer Erfahrung und regelmäßiger Weiterbildungen sowie dem umfangreichen Sortiment speziell für sehbeeinträchtigte Menschen, erfüllen wir die Voraussetzungen für eine Silber-Zertifizierung zum SCHWEIZER LowVision-Partner.

Vereinbaren Sie einen Termin zur individuellen Sehberatung!

optik
SCHEFFER
am Rathaus Reilghausen

Frankenstraße 99 | 45134 Essen
Tel: 0201/440953
www.optik-scheffer.de



Rennsteig oder Deilbachsteig? Das ist hier die Frage

Denn in Kupferdreh soll es zukünftig einen neuen Wanderweg geben. Dort ist der neue Deilbachsteig in Planung. Der Weg wird recht anspruchsvoll, aber spannend für Wanderinnen und Wanderer. Wandern durch Essen – das Angebot nimmt zu. Nach dem Baldeneysteig und dem Kettwiger Panoramasteig soll es bald einen weiteren Wandersteig in Essen geben – den Deilbachsteig. Der Name verrät auch gleich den Startpunkt des neuen Wanderweges: muten lässt, dass Deilbachtal, entlang den alten Rundweg zu den Sehenswürdigkeiten, dem Kupferhammer und dem Eisenhammer, über die Hundebücke, vorbei am Deilmannhof und am Turm im Wald bis nach Hattingen. Dort verlässt der Weg den Bach und führt zur Isenburg, weiter durch die Winzer Mark bis Langenberg und abschließend wieder zurück ins Tal nach Kupferdreh.

Ganz so einfach ist es allerdings nicht, denn damit der Deilbachsteig seinen Namen offiziell bestätigt bekommt, bedarf es einer Genehmigung durch den Sauerländischen Gebirgsverein. Denn ein Wandersteig muss unter anderem eine bestimmte Länge haben, damit die Genehmigung erteilt wird. Nach einer Erteilung der

Genehmigung wird dann, der rund 30 Kilometer lange, Wandersteig durch den Verein ausgeschildert

Freunde und Förderer des Deilbachtals

Seit die Sanierungsarbeiten am Deilbachhammer immer weiter voranschreiten, machen sich die Bezirkspolitikerinnen und -Politiker Gedanken darüber, dass auch der alte Rundweg mehr Pflege benötigt. Der Verein der Freunde und Förderer des Deilbachtals sieht den Weg angesehen und die Idee entwickelt, daraus einen richtigen Wanderweg zu machen. Der Verein hat zwischenzeitlich die nötigen Anträge beim Sauerländischen Gebirgsverein gestellt, um den Deilbachsteig auch offiziell so benennen zu dürfen. Die zuständigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Sauerländischen Gebirgsverein haben den Weg bereits vor Ort in Augenschein genommen sowie erkundet und prüfen jetzt noch die Erfüllung weiterer Bedingungen. Der Wandersteig wird dann auch noch sein eigenes Logo bekommen und soll mit anderen Wandersteigen, wie dem Baldeneysteig verbunden werden. Wenn das alles so klappt wie angedacht, dann hat Essen bald vier Wandersteige. Auch im Norden wird gerade ein neuer



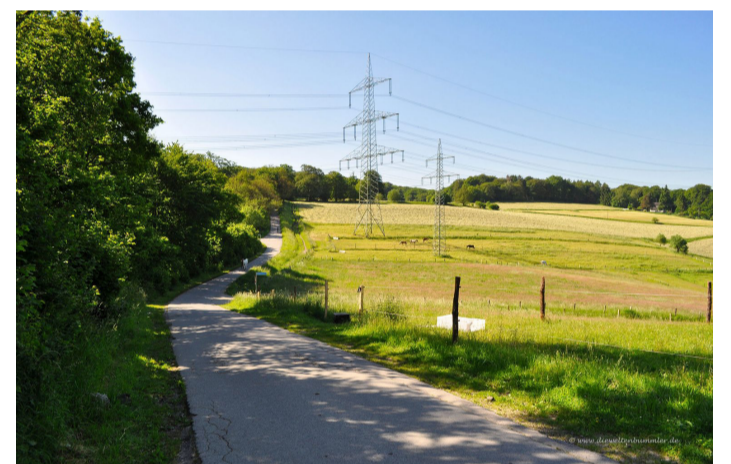
Wanderweg, der Zollvereinssteig geplant.

Zum Hintergrund - Der Sauerländische Gebirgsverein (SGV)

Der Sauerländische Gebirgsverein e.V. ist der drittgrößte Wander- und Freizeitverein bundesweit und der größte Nordrhein-Westfalens. Vom Rhein bis zur Diemel und von der Lippe bis zur Sieg teilen rund 31.000 Mitglieder die gleiche Leidenschaft: das Wandern und die Freizeitgestaltung in der Natur.

Über 1.000 ausgebildete Wegemarkierer im gesamten Vereinsgebiet kümmern sich um eine wandersichere Markierung der ca. 43.000 km Wanderwege. Ehrenamtlich sorgen sie dafür, dass jeder Wanderer sicher die richtigen Wege findet. Damit alles reibungslos funktioniert, hat der SGV gemeinsam mit den touristischen Akteuren und mit Unterstützung der Naturparks ein umfassendes Wegemanagement entwickelt.

Foto und Text: FzS



Wer hat mal Interesse zum " schnupperwandern" im Jahr 2022?

Wir sind eine illustre Gruppe im seniorenlteren und sind unterwegs jeden Mittwoch mit unterschiedlichen Zielen wie u.a. Kettwig und baldeneysteig, Park westerholt, Zollverein steig, Heidesee mit Rotbach, Muttental, Elfinghausen, FUENF HOEFER TOUR, Stadtwald, Kemmenade, hohensyburg und

gemaess wünschen der Teilnehmer Strecken von 12 bis max. 15 Kilometer

Bei Interesse info anfordern unter Egonschu@google-mail.com
Egon Schultz von der Wander- und Radgruppe der Revierradler



KUPFERDREHER 186
WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

- ✓ Kostenfreie Besichtigung
- ✓ Festpreis Angebot
- ✓ Seriöse Wertanrechnung
- ✓ Zuverlässig und schnell

Kupferdreher Str. 186 • 45257 Essen
Telefon: 0201-45 877 310 • Mobil: 0176-301 525 99
E-Mail: kupferdreher186@gmx.de
ÖFFNUNGSZEITEN: MO. - FR.: 10.00 - 18.00 UHR • SA.: 10.00 - 15.00 UHR

Service

Nutzfahrzeuge Service

ORIGINAL CLASSIC PARTS

Das volle Programm - Leo Sprungmann

Deilbachtal 1
D-45257 Essen

Tel. 0201/848380
info@leo-sprungmann.de
www.leo-sprungmann.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.
07:15 - 17:15

Ihr Buspartner für Ihre Vereins- & Gruppenreisen



Für Ihre Gruppenreisen haben wir den passenden Reiseveranstalter parat.



Buscharter | Tagesfahrten | Gruppenreisen | Vereinsreisen | Eventfahrten

IBS GmbH & Co. KG
Bülówstr. 137 · 45711 Datteln
(02363) 807 5222 · info@ihr-bus-service.de

IBS
www.ihr-bus-service.de

ZiK Gruppenreisen
einmalig.

WWW.ZIK-GRUPPENREISEN.DE

ZUVERLÄSSIG - IDEENREICH - KOMPETENT



**REISEN SIE MIT UNS GEMEINSAM,
ZUR MANDELBLÜTE AUF MALLORCA!**

Reisetermine: 26.02.-05.03.2022 & 27.02.-04.03.2022

Die Mandelblüte auf Mallorca ist legendär, und in der Tat ein einmaliges Naturspektakel. Wenn in Mitteleuropa noch tiefster Winter herrscht, sieht man auf der Insel ein Meer aus tausenden weißen und rosafarbenen Blüten. Laut Schätzungen gibt es auf die Insel sechs bis acht Millionen Mandelbäume. Allein rund 200 verschiedene Sorten werden auf Mallorca kultiviert. Je nach Sorte sind die Blüten rosa, weiß oder gelblich. Der zarte Duft liegt überall in der Luft, es ist eine Sinfonie für alle Sinne. Zu keiner anderen Jahreszeit ist Mallorca schöner als zur Mandelblüte!

BUCHUNGSHOTLINE: 02363 398790

UNSERE LEISTUNGEN

ZiK-Reisebetreuung während der gesamten Reise
Flug z.B. mit Condor ab/bis Düsseldorf nach Palma
Reisebetreuung am Flughafen bei Ankunft Abflug in Palma
Bustransfers Flughafen – Hotel & Hotel – Flughafen
1 x Willkommensdrink im Hotel
5- 7 x Übernachtung im 4****Hotel an der "deutschsprachigen" Playa
5- 7 x Halbpension im Hotel (Frühstücksbuffet und Abendessen-Buffer)
3 x Ausflüge im modernen Reisebus und deutschsprachigen
offizieller Reiseleiter
Insolvenzversicherung

REISEPREIS PRO PERSON IM DOPPELZIMMER | EINZELZIMMER
BEI 8 TAGEN: € 785,- | € 980,-
BEI 6 TAGEN: € 699,- | € 854,-

ZIK GRUPPENREISEN INTERNATIONAL GMBH | 02363 - 39 87 90 | TOURISTIK@ZIK-GRUPPENREISEN.DE
BÜLOWSTRABE 139 | 45711 DATTELN

*MINDESTTEILNEHMERZAHL PRO REISE: 25 PERSONEN



MALERMEISTERBETRIEB

Sabine Schübler 45134 Essen-Stadtwald
Tel.: 0201 - 472923 mobil: 01735112813
maler@maler-schreiner.de

Es gibt viele schwarze Schafe



Die sorgenfreie Entsorgung
miebach & sohn

Fischweiher 19 · 45307 Essen-Kray · Tel. 0201 - 22 73 84
www.miebachundsohn.de info@miebachundsohn.de
Haushaltsauflösungen · Entrümpelungen
Gebrauchtmöbel · Transporte
Öffnungszeiten: montags + donnerstags 15 - 18 Uhr · samstags 11 - 14 Uhr

RAUMAUSSTATTUNG
KALDEMORGEN seit 1911

NEUANFERTIGUNG VON POLSTERMÖBELN
AUFARBEITEN - BEZIEHEN - GARDINEN - DEKORATIONEN
TEPPICHBODEN - ROLLOS - JALOUSSETTEN

Inh. Christoph Behrens
Rellinghauser Str. 204 | 45136 Essen
Tel 02 01 . 25 20 15 | Fax 02 01 . 89 65 597
www.raumausstattung-kaldemorgen.de

Die Ruhrbahn wird digital

Das neue Jahr bringt einen neuen Tarif im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR). Bereits im Dezember des letzten Jahres hatte der VRR den e-Tarif verbundweit eingeführt, nun steht er auch allen Fahrgästen in den digitalen Medien der Ruhrbahn zur Verfügung.

Die Ticketpreise wurden in 2022 zum Teil angepasst. So werden unter anderem alle regulären Einzelkunden-Abonnements (z. B. Ticket1000/2000) leicht erhöht, weitere Informationen zu Tickets und Tarifen erhalten Sie unter direkt unter www.ruhrbahn.de.

Im Jahr 2022 wird es wieder tarifliche Aktionen für Abonnent*innen geben. Weitere Informationen finden Sie unter aktion.ruhrbahn.de.

Der VRR wird flexibel - das FlexTicket ist da

Bei diesem neuen Ticket sind zwei flexible und monatlich kündbare Tarif-Modelle vorgesehen, die in Kombination mit einem festen Grundbetrag, ermäßigte Preise auf EinzelTickets und Fahrrad-Tickets gewähren. Das erste Modell (Flex25) enthält einen Rabatt von 25 Prozent; das zweite Modell (Flex35) enthält durch einen höheren Grundbetrag, einen Rabatt in Höhe von 35 Prozent. Die

Fahrradmitnahme ist dann enthalten. Das 7TageTicket entfällt seit dem 1. Januar 2022 - bis dahin gekaufte Tickets erhalten natürlich weiterhin ihre Gültigkeit.

VRR-e-Tarif

Das Tarifmodell berechnet die Fahrten auf Basis der Luftlinienkilometer zwischen Start- und Zielhaltestelle und rechnet diese automatisiert mit dem Kunden ab. Der eTarif setzt sich zusammen aus einem Festpreis sowie einem Leistungspreis pro angefangenem Luftlinienkilometer. Gemeinsam mit dem Verkehrsministerium, den Verbänden und Tarifgemeinschaften in NRW arbeitet der VRR auch an der Umsetzung eines landesweiten elektronischen Tarifs. Weitere Infos zum e-Tarif finden Sie auf etarif.ruhrbahn.de.

Alte Tickets weiterhin gültig - die Überleitungsregelung

Alle Tickets aus dem Jahr 2021 können bis zum 31. März 2022 zur Fahrt genutzt werden. Danach kann das alte Ticket bis zum 31. Juli 2024 durch Zahlung des Differenzbetrages gegen ein aktuelles Ticket eingetauscht werden.

Alle Tarifänderungen des VRR finden Sie hier: <https://www.vrr.de/de/tickets-tarife/ticketuebersicht/>

Angst vor Staub und Dreck?

Mit dem Dust Care System bieten wir Ihnen eine einzigartige, innovative und äußerst saubere Dienstleistung an. **Ein weiterer Vorteil für Sie:** Es setzt sich kein Flugstaub mehr in der anschließenden Versiegelung fest.

- die Revolution in der Parketrenewierung - !
Staubfreies Parkettschleifen



SIEVERS FUSSBODENTECHNIK
www.sievers-fussbodentechnik.de

Nähere Informationen und Angebote erhalten Sie bei uns.
Info: Tel. 0234 - 4 37 86 • Kohlenstr. 31 • 44795 Bochum

BORA Basic.
Kochfeld und Kochfeldabzug in einem.



EXPERTEN IN SACHEN KÜCHEN

Mit der patentierten und mit dem red dot product design award ausgezeichneten Innovation werden Ergonomie und Effektivität beim Kochen neu definiert. Mit unserem Kochfeldabzugssystemen BORA Basic revolutionieren wir die Architektur und das Verhalten in der Küche von heute. So lassen wir Kochdünste und -gerüche gar nicht erst hochsteigen, sondern saugen sie dort ab, wo sie entstehen: direkt aus Pfannen und Töpfen. Für frische Luft ganz ohne störende Haube.

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn
Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

- ✓ echte Profi-Beratung und Planung
- ✓ Montage und Lieferung durch echte Fachleute
- ✓ beste, faire Preise ohne Scheinrabatte
- ✓ Verpackungsentsorgung
- ✓ termingenaue Lieferung
- ✓ Alt-Küchen-Entsorgung zum Selbstkostenpreis

Worringsstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf
T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de

Geller hat reduziert, es lohnt sich!



DAS SCHUHPARADIES FÜR DIE GANZE FAMILIE

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30 - 18.30
Sa. 9.30 - 14.00

Burgaltendorf
Alte Hauptstraße 23
☎ 0201/54506970

Schuhmode GELLER

wo Markenschuhe preiswert sind, natürlich in 1A Qualität!

www.schuhmodegeller.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30 - 18.30
Sa. 9.30 - 15.00

Gutenbergstraße 2
45549 Sprockhövel
☎ 02324/686790

Autohaus Feix mit Ausbildungssiegel ausgezeichnet



NRW Arbeitsminister Laumann, Kerstin Feix und Berthold Schröder

Für die besonders gute und vorbildliche Ausbildung ist Autohaus Feix mit dem Ausbildungssiegel der Handwerkskammer Dortmund ausgezeichnet worden.

NRW Arbeitsminister Laumann und HWK Präsident Schröder haben Kerstin Feix – Geschäftsführerin der Autohaus Feix GmbH – persönlich gratuliert. Kerstin Feix berichtet, dass für Autohaus Feix Nachwuchs-Gewinnung und die Förderung von Auszubildenden sehr wichtig sind, um junge Leute für die Firmen-Zukunft

von Autohaus Feix aufbauen zu können. „Wir freuen uns über die Wertschätzung und Anerkennung unseres Einsatzes und Engagements in eine hohe Ausbildungs-Qualität.“ Immer wieder kommen Jahrgangs-Beste bei den Auszubildenden aus dem Autohaus Feix.

Begonnen hat die Feix Erfolgsstory vor über 90 Jahren als Opel Vertragshändler. Heute ist Autohaus Feix Opel und Ford Vertragspartner mit drei Standorten in Bochum und Witten, die weit über die Stadtgrenzen



Ansprechpartner für Rückfragen:
Autohaus Feix GmbH – Kerstin Feix – Tel. 0234-307080 oder feix@auto-feix.de

bekannt sind. „Auszubildende sind die Fachkräfte von morgen“, erklärt Kerstin Feix. „Somit sehen wir unser Angebot von Ausbildungsplätzen für Kfz-Mechatroniker/innen in unseren Opel und Ford Vertragswerkstätten sowie für Automobilkaufleute in den kaufmännischen Bereichen unserer Mehrmarken-Autohäuser auch als verantwortungsvollen Unternehmensbeitrag für die Gesellschaft.“ Ausbildungsmeister Bettenhausen freut sich ebenso, schließlich unterstützt er die Auszubildenden, die standortübergreifend ausgebildet werden und engagiert sich zusätzlich bei der Kfz-Innung bei der Kreishandwerkerschaft Ruhr.

Bewerbungen für das neue Ausbildungsjahr 2022 sind bei Autohaus Feix schon jetzt möglich per email an bewerbung@auto-feix.de

Foto: Personen auf Foto von links nach rechts: NRW Arbeitsminister Laumann, Kerstin Feix Geschäftsführerin Autohaus Feix, Berthold Schröder Präsident der HWK Dortmund Autohaus Feix GmbH 1928 wurde das Familienunternehmen gegründet. Autohaus Feix ist Opel und Ford Vertragspartner mit drei Standorten in Bochum und Witten.

OPEL SERVICE

Besser gleich zu Opel Feix

Opel Service bei Opel Feix in Bochum

UNSER ANGEBOT

Opel Winter-Check mit Garantie-Zertifikat*

nur 19,90 €

*gem. Garantiebedingungen, gültig bis 31.03.2022

myOpel.de OPEL SERVICE

auto-Feix.de

Tel. 0234-30 70 80

info@auto-feix.de

BESTE KUNDENSERVICE 2020/21

BESTE AUTOMOBILHÄNDLER 2020

Autohaus Feix GmbH in Bochum
BO-Zentrum Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion Castroper Str. 280-288

Stela Historica. Beiträge und Bilder zur Steeler Geschichte



Cover Stela Historica

Seit Bestehen des Steeler Archivs präsentiert der Verein jährlich ein Geschichtsmagazin

Stela Historica Nr.17 2021 Beiträge
Die Geschichte des Horster Schwimmvereins Egon W. Vossen (8 S., 14 Abb.)
Dunkle Aktivitäten in Steele - Fälle lokaler Kriminalität im 19. Jahrhundert Andrea Mersch (10 S., 11 Abb.)
Das historische Foto: Blick auf Königssteele im 19.

Jahrhundert Arnd Hepprich (4 S., 1 Abb.)
Der Fall Ermisch. Eine Kriminalgeschichte aus Steele Uwe Horstick (6 S., 9 Abb.)
Die jüdisch-christliche Familie Salberg-Hartmann Ludger Hülskemper-Niemann (20 S., 17 Abb.)
Familiengeschichte: Heine, mein Hexer Merle Schmalenbach (6 S., 5 Abb.)

Mannigfaltiges
Carl Humann an Friedrich Alfred Krupp (Ralf Strem-

mel) Ein wohlthätiger Steeler Krieger /Iris Klaver)
Das „Kaiser-Otto-Relief“ am Steeler Kirchberg (Andrea Mersch) Rettung aus der Ruhr (Manfred Driehorst) Vom Lutherhaus zum Alfred-Krupp Kankenhaus Steele (Wolfgang Zimmermann) Der Räuber vom Elvenholz (Rolf Siepmann)
Im Steeler Archiv - Geschichte erleben (Arnd Hepprich)

Text und Bild Steeler Archiv

Niederbergischer Trinkenuss

DALBECK

SILBERNER PREIS 2022
www.dlg.org

Probieren Sie unsere Heißgetränke

Fruchtsäfte aus der Region

-eigene Herstellung-

Süßmosterei Ernst Dalbeck
Mühlenweg 18 · 42579 Heiligenhaus
Telefon: 02056-69 219 · Fax: 02056-57 837
www.dalbeck-fruchtsaft.de

GARTEN & MOTORGERÄTE

THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

Denken Sie an die Winterinspektion für Ihre Wintergeräte!

www.theo-lelgemann.de

SABO Verkauf & Service

SABO Vertragshändler

MILA

HAUSGERÄTE

TOPSERVICE

25 Jahre

Der Fachhandel mit Kundendienst in Heisingen

- Neugeräte
- Einbaugeräte
- Ersatzteile
- Reparaturen
- Staubsauger und Zubehör
- Weitere Geräte auf Anfrage

EILSERVICE ☎ 02 01 / 720 30 11

Bahnhofstr. 23 • 45259 Essen-Heisingen
www.mila-essen.de • info@mila-essen.de

24-Stunden Service

Haug Hucke

Christoph Pickhardt

Gebäude- und Versorgungstechnik GmbH

Sanitär - Heizung Lüftung - Klima

Zertifizierter Fachbetrieb für altersgerechte und barrierefreie Bäder inkl. Planung und Umsetzung!

(Bildquelle: Geberit Vertriebs GmbH - Alle Rechte vorbehalten)

Haug+Hucke Christoph Pickhardt Gebäude- und Versorgungstechnik GmbH

Heegstraße 26 - 28 • 45356 Essen
Tel.: 0201 - 34 10 96-97 • Fax: 0201 - 34 11 55

WMS

Fenster & Türen GmbH

Steinbeiß & Mechow
Fenster • Türen • Sonnenschutz

SICHER IST SICHERER!

Wir beraten Sie gerne zu Sicherheitsvorkehrungen für Fenster, Rollläden und Eingangstüren.

WMS Fenster & Türen GmbH
Im Hesselbruch 7
45356 Essen
fon 0201 / 814 30 60
fax 0201 / 814 23 36

Unsere Ausstellung
Aktienstraße 336
45473 Mülheim a.d. Ruhr
(direkt an der A 40)
fon 0208 / 444 18 44
fax 0208 / 444 65 60

Kontakt & Beratung
info@wms-fenster-tueren.de
www.wms-fenster-tueren.de
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns und lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren.

Ein "Kurzurlaub in Italien" im Capobianco

Das Ristorante Capobianco in der Rottstraße hat seit dem Jahre 1997 einen Namen, der in ganz Essen und auch darüber hinaus einen hervorragenden Klang besitzt. Denn hier setzt Geschäftsführer Rocco Capobianco, der seine Gäste zu einem "Kurzurlaub in Italien" einlädt, den Traum von italienischer Gastlichkeit, Lebensfreude und Küche in die Wirklichkeit um. Das gelingt ihm zurzeit auch mit besonderen Spezialitäten auf der Karte:

Zum Beispiel Ossobuco, ein traditionelles Schmorgericht, oder auch Kalbsleber in verschiedenen Varianten, vielleicht einfach mal auf venezianische Art genossen.

Das gediegene Angebot an Speisen und Getränken lässt täglich von 12 bis 24 Uhr keine Wünsche offen. Ohne Ruhetag werden mit viel Liebe und Sorgfalt zubereitete Fisch- und Fleischgerichte, Pizzen, sowie hausgemachte Nudelspezialitäten serviert. Gerade wieder frisch eingetroffen sind Schwert und Thunfisch, Doraden, See- wolf, Hummer und Austern.

Wenn der Gast das weitläufige Ristorante mit bis zu 180 Plätzen betritt, sieht er sich



Chefsache: Rocco Capobianco verarbeitet die frisch angelieferten Fische.
(Foto: Capobianco)

gleich von Madonnenstatuen, Brunnen, Säulen und Motiven von Michelangelos Fresken an der Decke der Sixtinischen Kapelle empfangen; die Atmosphäre des alten und neuen Rom

grüßt hier aus jedem gastlichen Winkel, der unverwechselbare Charakter lädt zur häufigen Wiederkehr ein. Immer wieder neue und saisonal ausgerichtete Tagesmenüs zeugen von der

schmackhaften Kreativität des Küchenteams. Auch der Weinkeller ist schon ein Grund für sich, im Ristorante Capobianco einzukehren. Es warten edle Tropfen aus Italien, auch in großer Aus-

wahl als offene Weine.

Und wer eine größere Feierlichkeit plant, ist hier ebenfalls bestens aufgehoben. Von der Hochzeit, über die Taufe bis zur Firmenfeier, bis zu insgesamt 500 Gästen - das Catering-Team organisiert und kümmert sich um alles. Ganz nach dem Motto "Partyservice komplett". Allerdings sollte man sich schon frühzeitig erkundigen, ob der Wunschtermin frei ist, denn der Catering-Service, der sich von A bis Z um alle Details kümmert, ist wohlbekannt und heiß

begehrt. Das gilt im Übrigen auch für die kommende Weihnachtszeit.

Wer bei dieser Gelegenheit ein Tomahawk-Steak genießen möchte, sollte dieses auf jeden Fall vorbestellen. Auch in den eigenen vier Wänden kann man im Übrigen die kulinarischen Köstlichkeiten des Ristorante Capobianco genießen. Entweder im Rahmen des Lieferservice "a-la-carte" oder sogar in Form des Koches, der live beim Gast ein romantisches Candlelight-Dinner zubereitet.

An jedem Samstag von September bis April ertönt im Ristorante Capobianco auch Live-Musik. Italienische Spezialitäten kann man sich nach dem Restaurantbesuch auch mit nach Hause nehmen. Über die Homepage kann man Produkte bestellen: Leckere Weine, Grappa, Öl und Essigsorten, Zuckerkrystalle, Trüffelpasten, Parmesan am Stück, besondere Grappa-Pralinen, selbstgemachte Pasta oder auch Kaffeebohnen stehen auf der Angebotsliste. Und sogar Tassen mit dem Wappen der Familie Capobianco.



DIE WAHREN ITALIENER IN ESSEN

Verbringen Sie mit uns unvergessliche Zeiten für Ihre Junggesellenabschiede, Hochzeiten, Geschäfts-/Privatfeiern, Kommunion/Konfirmation und Weihnachtsfeiern mit frühzeitiger Reservierung.

FEIERN SIE MIT UNS IN EINEM BESONDEREN AMBIENTE
VON 20 BIS 500 PERSONEN ZUM PREIS VON 69,00 € / PRO PERSON
ANSPRECHPARTNER IST ROCCO CAPOBIANCO · TEL.: 02 01 - 22 66 03

**24 JAHRE
CAPOBIANCO**
FREIES WLAN

Angebot:
Ochsenbäckchen mit Balsamico Essenz 21,90€
Lachsfilet mit gebratenen Pfifferlingen 21,90€
Osso Buco 19,90€
Täglich wechselnder Mittagstisch ab 5,90€

- ORIGINAL ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN ZU MITNEHMEN -

Holen Sie sich ein Stück Italien nach Hause!

Balsamico Essig versch. Sorten Peperocino 200 ml 15,00 € Cassis 200 ml 17,50 € Crema normal 200 ml 9,90 € Crema - 12 Jahre alt 200 ml 15,00 € Crema weiß 200 ml 15,00 €	Grappa alla Rocco 500 ml Flasche mit verschiedenen Geschmacksrichtungen 0,5l 25,00 €	Moliterno L'Originale Central Formaggi pro kg 25,00 €
	Prosciutto di San Daniele Schinken ohne Knochen pro kg 30,00 €	Parmesankäse pro kg 16,50 €

Mehr unter: www.spezialitaeten-capobianco.de

RISTORANTE
CAPOBIANCO
PER MANGIARE E SOGNARE

ESSEN-CITY



Außer Haus je Flasche 19,90 €



LIEFERSERVICE

Genießen Sie die gleiche Qualität wie im Restaurant auch zuhause oder im Büro. Lieferung frei Haus ab 15,- €. Tägliche Lieferzeiten von 12 - 23 Uhr.

Tel.: 0201 - 22 65 17

Online bestellen unter:

www.ristorante-capobianco.com

SIE ERLEBEN BEI UNS EINEN KURZURLAUB IN ITALIEN!

Ristorante Capobianco
Rottstrasse 7 · 45127 Essen-City (100m gegenüber GOP nur 5 Gehminuten vom Colosseum)
Tel 0201/22 66 03
www.ristorante-capobianco.com · info@ristorante-capobianco.com
Mo-So 12-24 Uhr durchgehend warme Küche



**Außer Haus
Lugana**
Nur für gute Freunde
12,00 €

NEO

im GOP Essen



Amélie Bolduc STABJONGLAGE, CYR WHEEL

send, frech, aufrüttelnd, manchmal schrill und grenzüberschreitend. Oder aber es präsentiert Klassisches in neuem Gewand. Immer aber verströmt „Neo“ diesen prickelnden Frischekick, dem sich keiner entziehen kann.

Die gleichnamige GOP-Show serviert seinem Publikum all diese Facetten von neu: Zu Gast sind die großen Entdeckungen der Festivals und Zirkusschulen dieser Welt. Und Künstler, die noch jung sind an Jahren, sich aber bereits die großen Medaillen der internationalen Bühnenkunst verdient haben.

„Neo“ ist Griechisch und heißt „Neu“.

Das Neue besitzt so viele Aspekte. Es ist bahnbrechend, zukunftswei-

milien in eine neue Ära tragen. Entdeckt vom GOP und eine echte Bühnensensation.

Gekrönt wird das Spektakel von frischer Live-Musik, den maßgeschneiderten Kompositionen des Musikallrounders Holger Dieffendahl. Wahnsinns-Acts, Live-Musik... Was fehlt diesem GOP-Newcomer-Format denn noch?

Genau. Ein charismatischer Gastgeber. Wir haben die Idealbesetzung für diese Rolle. Martin Quilitz verströmt Souveränität, Witz und Schlagfertigkeit in perfekter Dosierung. Mit einem Hauch väterlicher Gelassenheit macht er den temperamentvollen Neo-Cocktail zu einem Hochgenuss.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Impressum

Früh zum Sonntag Herausgeber:

Früh zum Sonntag UG (Haftungsbeschränkt)
Überruhrstr.57, 45277 Essen
Tel.: 0 201 / 45 85 80 91
Fax: 0 201 / 45 86 97 33
www.fzs-verlag.de

Geschäftsführung:
Monika Umbreit

Verlagsleitung / Anzeigenleitung:
Volker Umbreit
Mobil: 0163 / 62 62 333
E-Mail: v.umbreit@fzs-verlag.de

V.i.S.d.P.:
Volker Umbreit
Mobil: 0163 / 62 62 333
E-Mail: v.umbreit@fzs-verlag.de

Satz/Gestaltung:
Monika Umbreit
Tel: 0201 / 45 85 80 91
E-Mail: m.umbreit@fzs-verlag.de

Druck:
MEGADRUCK

Früh zum Sonntag Essen erscheint jeweils:
am 2. Samstag im Monat/Auflage
26.000 Exemplare.

Früh zum Sonntag Wattenscheid erscheint jeweils:
am 2. Samstag im Monat/Auflage
15.000 Exemplare.

Copyright / Haftungsausschluss:
Für unverlangt eingereichtes Material (Bilder, Manuskripte etc.) wird keine Haftung übernommen. Nachdruck (oder auch die Abbildung im Internet) von Berichten und Fotos auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Vom Verlag gestaltete Anzeigen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nicht ohne vorherige Genehmigung verwendet werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber selbst verantwortlich.

Es gelten die Mediadaten Nr. 1 vom 01. Oktober 2021.

überlegen, abwägen	früher, einst	nieder-geschlagen	▼	▼	Kurzmit-teilung (Kw.)	Ver-mäch-nis	▼	ein Binde-wort	▼	gericht-liche Anzeige	Hoch-schul-absol-vent	priester-liches Gebet	nieder-ländisch: eins
▼	▼	▼	▼	▼	4	▼	▼	Urwald-pflanze	▼	▼	▼	▼	▼
Pariser U-Bahn (Kw.)	Zugtier	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Düssel-dorfer Flanier-melle	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Trink-utensil	Druck-buch-stabe	Werk eines Malers	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Hawaii-Blumen-kranz	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ein Balte	Denk-mäler	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Honig-wein	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Einfahrt	Moment	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Wortteil: einheitlich	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Schutz-gott der Pharaonen	Zeit-messer	Klei-dungs-stück	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
gebrau-chen	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
eng-lischer Artikel	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Berg-stock der Albul-alpen	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Früh zum Sonntag Rätselgewinn

In der Januar Ausgabe verlosen wir, ein Mal zwei Karten für die Vorstellung „NEO“ im GOP Essen.

Einsendungen bitte an:
Mail: v.umbreit@FZS-verlag.de
Oder per Post an:
Früh zum Sonntag UG
Überruhrstr.57
45277 Essen

Einsendeschluss: 05.02.2022

Viel Glück

Anzeigen

f i

ZERSTÖRUNGSFREIE ÜBERPRÜFUNG IHRER WERTGEGENSTÄNDE MIT UNSEREM MODERNEN SPEKTROMETER

Bekannt aus der TV-Sendung "Der Trödeltrupp" (RTL2)

GOLDANKAUF Otto Schulte
www.schulte-otto.de

Ankauf von Altgold, Zahngold, Silber, Silberauflage, Platin und Zinn zu fairen Preisen. GARANTIER!

Essen-Katernberg · Viktoriastraße 2 · Tel.: 0201 - 85 66 294
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Bestattungen Müller
45257 Essen
Tel.: 0201/ 848 29 10

Überführungen, Erd-, Feuer- und Seebestattungen.
Übernahme sämtlicher Beerdigungsangelegenheiten Bestattungs-, Vorsorgeerlegungen

Mitglied im Bestatterverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Wir kaufen alle EDELMETALLE...

Sofort Barauszahlung! **Zahngold - Altgold** Faire Preise!
auch mit Zähnen

Schmuck - Münzen - Platin - Silber Zinn und Versilbertes

Ankauf in ESSEN Borbeck

NEU Rechtsstraße 5, neben Fotostudio Mikus
Mo.-Fr.: 9.00-13.00 u. 14.00-18.00 Uhr, Sa.: 9.00-13.00 Uhr

Rüttenscheid
Rüttenscheider Str. 121, schräg gegenüber Fielmann
Mo.-Fr.: 9.00-13.00 u. 14.00-18.00 Uhr, Sa.: 9.00-13.00 Uhr

Steele
Bochumer Straße 8, neben Metzgerei Velten
Mo.-Fr.: 9.00-13.00 u. 14.00-18.00 Uhr, Sa.: 9.00-13.00 Uhr

Schwäbische Goldverwertung Reutlingen Waimer GmbH seit 41 Jahren schwäbisch solide, fleißig und schnell
Tel. 07121/38 13 01 Fax 07121/38 03 25 www.walmergold.de

Gartenskulpturen aller Art

Steinfluren Horn

Steinguss, Lavastein, Bronze und Granit

Öffnungszeiten: Di. - Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Korthover Weg 65 - 71 · 45307 Essen
Tel. 02 01 / 522 79 75 · www.steinfluren-horn.de

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 7.00 - 17.30 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Der neue Taigo



48 mtl. Raten á
169,00 €¹

z.B. Taigo 1.0 TSI OPF 70 kW (95 PS)

Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts 6,0/ außerorts 4,0/ kombiniert 4,7/ CO₂-Emissionen g/km 108/ Effizienzklasse B

Ausstattung: Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, Notbremsassistent „Front Assist“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Digital Cockpit (mehrfarbig), Müdigkeitserkennung, Geschwindigkeitsbegrenzer, Multifunktionslenkrad, Telefonschnittstelle, Digitaler Radioempfang DAB+, Radio „Composition, Außenspiegel elektr. einstell- & beheizbar, Berganfahrassistent u.v.m.

Lackierung: Ascotgrau

Privatkunden-Leasingangebot:

Fahrzeugpreis:	19.350,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sonderzahlung:	990,00 €	Vertragslaufzeit:	48 Monate
Nettodarlehensbetrag:	17.970,46 €	Gesamtbetrag:	9.102,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	2,31 %	48 mtl. Raten á:	169,00 €¹
Effektiver Jahreszins:	2,31 %		

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. ¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit den Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. MwSt. und Werksauslieferungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Der Golf GTI



48 mtl. Raten á
279,00 €¹

z.B. Golf GTI 2.0 TSI OPF 180 kW (245 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts 9,0/ außerorts 5,6/ kombiniert 6,9/ CO₂-Emissionen g/km 157/ Effizienzklasse D

Ausstattung: 17" Leichtmetallräder „Richmond“, Multifunktions-Sportlederlenkrad, LED-Plus-Scheinwerfer, Einparkhilfe vorn & hinten, Notbremsassistent „Front Assist“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, App-Connect, Digital Cockpit Pro, DAB+, Klimaanlage „Air Care Climatronic“, Außenspiegel elektr. einstell- & beheizbar u.v.m.

Lackierung: Pure White

Privatkunden-Leasingangebot:

Fahrzeugpreis:	37.055,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sonderzahlung:	990,00 €	Vertragslaufzeit:	48 Monate
Nettodarlehensbetrag:	32.408,18 €	Gesamtbetrag:	14.382,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	2,02 %	48 mtl. Raten á:	279,00 €¹
Effektiver Jahreszins:	2,02 %		

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. ¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit den Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. MwSt. und Werksauslieferungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner

WH Autozentrum Witten / Hattingen GmbH

Dortmunder Str. 101, 58453 Witten, Tel.: 02302-960650

Blankensteiner Str. 71, 45527 Hattingen, Tel.: 02324-96310

www.wh-autozentrum.de

WH Autozentrum
Witten • Hattingen
GmbH